

La réponse des 60 questions d'un qcm de hand Ball pour les candidat (e)s désirant passer le concours d'entrée au CRMEF option EPS

1. Composante « spatiale » : L'aire de jeu au HB

- a - Le but est une cible verticale de 6m²
- b - La ligne médiane divise le terrain en deux « camps » carrés de 20m de coté
- c - Le terrain de HB est un rectangle de 50m sur 25m

2. Les lignes au HB

- a - La ligne des 6m délimite la surface de but
- b - La ligne des 9m délimite la surface de réparation
- c - La ligne des 7m est appelée ligne des jets francs

3. Les lignes au HB

- a - La ligne de hors jeu passe par le dernier défenseur en contre attaque.
- b - Les lignes au HB font partie de l'aire de jeu
- c - Pour qu'un but soit validé, la balle doit franchir entièrement la ligne de but.

4. La surface de but au HB

- a - Aucun attaquant ne peut entrer en contact avec la surface de but
- b - En défense seul le gardien de but peut être en contact avec la surface de but
- c - Le « volume » de jeu au-dessus de la surface de but est accessible à tous les acteurs du jeu

5. La surface de but au HB

- a - Une action défensive (hors gardien) dans la surface de but entraîne un jet de 7m
- b - Aucun joueur de champ ne peut ramasser une balle qui roule dans la surface de but.
- c - Une action défensive dans la surface de but entraîne un jet franc.

6. Les jets francs au HB s'exécutent :

- a - Sur le terrain à l'endroit de la faute.
- b - En touche à la perpendiculaire de la faute sur le terrain.
- c - Toujours sur la ligne des jets francs

7. Position des joueurs sur le terrain lors de l'exécution d'un « penalty » au HB :

- a - les défenseurs doivent être à trois mètres de la balle
- b - Le gardien de but doit être à trois mètres de la balle
- c - Les partenaires doivent être à trois mètres de la balle

8. Position des joueurs sur le terrain lors de l'exécution d'un « penalty » au HB :

- a - Tous les autres joueurs (hors gardien) doivent se trouver à l'extérieur de la ligne discontinue
- b - Le tireur doit poser le pied sur la ligne des 7m
- c - Le gardien ne peut pas avancer au-delà des 4m de son propre but.

9. Au HB l'engagement (après un but) se fait

- a - Au centre du terrain par n'importe quel joueur
- b - Au coup de sifflet de l'arbitre lorsque tous les adversaires sont à 3m de la balle
- c - Au coup de sifflet de l'arbitre lorsque tous les joueurs ont regagné leur camp respectif

10. Règle du « marcher » au HB :

- a - Un joueur bénéficie au maximum de 4 appuis au sol « balle en main »
- b - Un joueur bénéficie au maximum de 3 pas « balle en main »
- c - Un joueur peut faire 3 pas, un dribble, 3 pas et tirer ou passer

11. Composante « temporelle » Pour tous les joueurs qui ont 16ans au moins le temps de jeu au HB est de :

- a - Deux ½ temps de 45 minutes
- b - Deux ½ temps de 20 minutes sans arrêts de jeu
- c - Deux ½ temps de 30 minutes

12. Conservation de la balle au HB :

- a - Un joueur ne peut pas conserver la balle en main plus de 3 secondes
- b - Un attaquant ne peut pas stationner plus de 5 secondes dans l'espace entre les 6m et 9m adverses
- c - Une équipe a 30 secondes pour concrétiser son attaque (tir au but ou refus de jeu)

13. Conservation de la balle au HB :

- a - Un joueur a 3 secondes pour exécuter un penalty après le coup de sifflet de l'arbitre
- b - L'exclusion temporaire d'un joueur est de 1 minute
- c - La notion de « refus de jeu » est laissée à l'appréciation de l'arbitre

14. Arrêt de jeu au HB :

- a - La pause à la ½ temps de handball dure 10 minutes.
- b - Chaque équipe bénéficie d'un « temps mort » ou un time out de 1 minute par ½ temps
- c - Un arrêt du jeu est obligatoire pour les changements de joueurs

15. Arrêt de jeu au HB :

- a - L'arrêt de jeu est obligatoire sur les jets francs et penalties.
- b - Quand un joueur est tombé l'arbitre peut demander un arrêt de jeu pour passer la « serpillière »
- c - L'arbitre peut prendre l'initiative d'interrompre le jeu.

16. Composante événementielle : Quand la balle est « morte » ou « hors jeu » le jeu peut reprendre par

- a - Un engagement
- b - Un entre-deux
- c - Un renvoi

17. Au HB il y a jet de 7 m ou penalty quand :

- a - Lorsqu'une occasion manifeste de but est déjouée irrégulièrement par un joueur à 6m
- b - Un joueur subit une agression physique grave
- c - Lorsqu'une occasion manifeste de but est déjouée irrégulièrement à n'importe quel endroit du terrain

18. Au HB, en championnat, après le coup de sifflet final, si le score est nul, il y a :

- a - Série de tirs au but
- b - 2 X 5 minutes de prolongation
- c - Le score nul est validé

19. Au HB un carton jaune signifie :

- a - Un avertissement sans autre sanction
- b - Une exclusion de 2 minutes
- c - Une exclusion définitive

20. Au HB un carton rouge est brandit pour :

- a - Une disqualification
- b - Un avertissement
- c - Une exclusion de 2 minutes

21. Le HB moderne se joue à :

- a - 5 joueurs de champs
- b - 6 joueurs de champ
- c - 7 joueurs de champ

22. Composante historique Le HB a une triple origine :

- a - Allemande – russe – yougoslave
- b - Allemande – danoise - tchèque
- c - Allemande – française - suisse

24. Le HB à 7 est apparu :

- a - Avant le handball à 11
- b - En même temps
- c - Après

25. Composante technico - tactique : Quelles sont les appellations correctes pour désigner des « postes » au HB :

- a - Avant –centre ; demi – centre ; libero
- b - Arrière gauche ; ailier droit ; gardien
- c - Harceleur ; dissuadeur ; intercepteur

26. Sont des systèmes défensifs au HB:

- a - La 1 -5 ; la 0 - 6
- b - La défense de zone
- c - La défense placée

27. Sont des dispositifs d'attaque au HB :

- a - La 3 -2 - 1
- b - La cinq autour, un dedans
- c - La quatre autour deux dedans

28. Sont des dispositifs de défense :

- a - La défense homme à homme avec flottement et changement
- b - Les défenses dissuasives
- c - La 3-3 ; la 2-4

29. Au HB la phase qui précède l'attaque placée s'appelle

- a - La contre attaque
- b - La parade riposte
- c - La montée de balle rapide

30. Au HB la phase qui précède la défense placée s'appelle :

- a - La descente rapide
- b - Le repli défensif
- c - le retour en zone

31. Au HB le « trapèze d'attaque » est formé par :

- a - Le demi-centre ; les arrières latéraux et l'avant centre
- b - Les arrières et les ailiers latéraux
- c - Tous les joueurs de la ligne des avants et de la ligne des arrières

32. Au HB, la défense 0 – 6, favorise le jeu d'attaque :

- a - Des ailiers
- b - Du pivot
- c - Des arrières

33. Au HB la défense de zone s'organise par rapport à :

- a - L'axe balle – cible
- b - Un espace individuel de jeu à défendre
- c - Aux adversaires.

34. Les verbes d'action suivants relèvent de la terminologie d'attaque au HB

- a - Décaler
- b - Harceler
- c – Déborder

35. Les verbes d'action suivants relèvent de la terminologie de défense au HB

- a - Dissuader
- b - Intercepter
- c – Neutraliser

36. Les verbes d'action suivants relèvent de la terminologie de défense au HB

- a - fixer
- b - S'aligner
- c – Bloquer

37. Au HB le déplacement d'entraide en défense, coté balle, s'appelle :

- a - Le flottage
- b - Le flottement
- c - La flottaison

38. Les actions suivantes sont des aides corporelles au HB :

- a - Le cadrage débordement
- b - Le bloc
- c - L'écran

39. Au HB quelles sont les affirmations vraies :

- a - Le passe et va est une combinaison
- b - Le passe et va est une aide corporelle
- c - Le passe et va est efficace sur une défense 3/3

40. Au HB Le tir en suspension :

- a - Permet de tirer plus en force que le tir en appui
- b - Permet de se rapprocher de la cible
- c - Permet de tirer par-dessus la défense

41. La «notion « d'appui » au HB

- a - Un joueur, placé en arrière du porteur de balle est dit en « appui »
- b - Pour tirer « en appui » le joueur doit avoir au moins un pied au sol
- c - En attaque le tireur peut prendre « appui » sur le défenseur car le contact est autorisé.

42 : Combien mesure un terrain de hand ball ?

- A : 30 mètres par 18 mètres
- B : 50 mètres par 25 mètres
- C : 40 mètres par 20 mètres

43 : Une faute a lieu dans les 9 mètres. Où se placent les défenseurs?

- A : où ils veulent
- B : à 3 mètres du ballon dans les 9 mètres
- C : à 3 mètres du ballon

44 : Quand l'arbitre indique un jet franc, il indique en premier

- A : Le type de faute
- B : La direction du jeu

45 : De quelle couleur sont les limites du terrain de hand ball ?

- A : jaune
- B : bleu
- C : rouge

46 : Pour faire la touche le porteur de balle doit avoir son pied ?

- A : sur la ligne
- B : dans le terrain
- C : à l'extérieur du terrain

47 : Où doit-on jouer la faute commise par un défenseur ?

- A : sur la touche à hauteur de la faute
- B : où l'on veut du moment que l'on soit arrêté
- C : à l'endroit de la faute

48 : Combien de temps je peux garder la balle sans bouger ?

- A : 5 secondes
- B : 3 secondes
- C : 6 secondes

49 : Combien d'arbitres peuvent arbitrer un match en même temps ?

A : 1

B : 2

C : 4

50 : Combien de joueurs peut-on inscrire au maximum sur une feuille de match ?

A : 7

B : 10

C : 14

51 : Lors d'un engagement après un but, les joueurs adverses peuvent-ils se tenir dans les 2 moitiés de terrain ?

A : Vrai

B : Faux

52 : Une faute est commise au dessus de la surface de but. Il y a ?

A : Jet de 7 mètres

B : ballon au gardien

C : Coup franc à 9 mètres

53 : Une faute a lieu dans les 9 mètres. Où se placent les attaquants ?

A : où ils veulent mais à 3 mètres du ballon

B : obligatoirement dans les 9 mètres

C : où ils veulent en dehors des 9 mètres

54 : Comment est attribuée la balle d'engagement à une équipe ?

A : Par tirage au sort B :

A l'équipe invitée

C : A l'équipe évoluant à domicile

55 : un but est marqué. L'arbitre fait entendre ?

A : 3 coups de sifflet

B : 1 coup de sifflet

C : 2 coups de sifflet

56 : Une équipe met le ballon en touche. Que fait l'arbitre ?

A : il siffle

B : il siffle et indique verbalement la couleur de l'équipe qui attaque

C : il indique avec ses bras le sens de l'attaque

57 : Un défenseur fait faute en ayant les pieds dans la surface de but. Il y a ?

A : 9 mètres pour les attaquants

B : ballon au gardien

C : jet à 7 mètres

58 : Un défenseur contre un tir et la balle sort derrière la ligne de but. Il y a ?

A : ballon au gardien

B : corner

C : 9 mètres pour les attaquants

59 : Un attaquant va jouer une touche. Il peut ?

A : tirer au but

B : partir en dribble

C : passer son ballon à un partenaire

60 : Il y a zone quand l'attaquant ?

A : pose son pied dans la surface de but

B : pose son pied sur la ligne de surface de but

C : pose son pied sur la ligne de touche