

20

المادة	1
الصفحة	1

مباريات التوظيف، بموجب عقود بالتمشية
بمقتضى المرسوم رقم 245/2016 المؤرخ
بـ 2016
الموضوع

السلطة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والعاليين المدرسين
المركز الوطني للتكوين والاستشارات والتوجيه

الأختار	المختار من طرف المصحف
المصحف	التربية الثانية

Traitez les trois sujets suivants :

Sujet 1: Gymnastique (sur 20)

La gymnastique est une APS acrobatique, la LUNE est un élément gymnique parmi d'autres.

1. Faites une analyse descriptive de cet élément gymnique en mentionnant ses 03 composantes. (07 points)
2. Veuillez définir les facteurs suivants qui tiennent à la dynamique: (03 points)
 - a. Apesanteur *l'absence de poids du corps*
 - b. Energie cinétique *énergie du mouvement du corps*
 - c. Poussée excentrique *le muscle subit une force*
3. Faites une analyse biomécanique de la lune dans la phase d'appel. (10 points)

Réaction du tremplin Fb : Force des bras Vh : Vitesse horizontale

البيانات الوصفية للتجربة: علوم والكيمياء للتعليم الثانوي بـ 2018 - لوجين - التمارين - لوجين - لوجين			
المادة: الفيزياء - التمارين			
Sujet 2: Athlétisme (sur 20)			
1. Expliquez l'utilité de l'échauffement et les différents types. (04 points)			
2. Après avoir défini l'activité courue de durée, et suite aux données proposées dans le tableau 1, expliquez et analysez les résultats du groupe classe. (04 points)			
3. Proposez avec argumentation une répartition de votre effectif permettant de réaliser en place un projet d'apprentissage adapté. (02 points)			
4. Expliquez les processus énergétiques des différents états mixés en cours lors d'un effort de durée. (04 points)			
5. Dans le cadre de la course de durée, expliquez la différence entre la puissance et la capacité en précisant le temps de travail, son intensité, la source d'énergie, la récupération et sa nature. (06 points)			
Tableau 1			
	Nom	VMA (km/h)	FC Max
1	Aymane	15,5	201
2	Ziad	15,3	202
3	OUSSAMA	14,3	195
4	ABDULLAH	17,6	216
5	MAHER	16,5	202
6	ISMAIL	17,5	188
7	MOHAMMED	16,6	194
8	SAMI	15,3	203
9	HATIM	15,5	189
10	AYOUB	13,9	180
11	ZAKARIA	16,8	199
12	Salih	15,8	205
13	ABDELHAKIM	16,8	207
14	HAMADA	16,5	191
15	MOHAMMED 2	15,6	198
16	HAMZA	16,3	207
17	YASSINE	15,1	193
18	ABDERRAHMANE	16,8	202
19	MOURAD	16,5	210

