

نصائح وتوجيهات مهمة لاجتياز المقابلة الشفوية بنجاح

أخي المترشح أختي المترشحة،

أصبح المترشح ملزماً بإجراء مقابلة أمام لجنة مختصة .
و سعياً وراء إفادة الإخوان و الأخوات إليكم هذه المهارات :

كيف أهين نفسي للمقابلة؟

إجراءات قبل المقابلة:

- قبل موعد المقابلة بأسبوع، خطط لرحلتك إذا كانت المسافة طويلة، تأكد من الوقت الذي تستغرقه الرحلة، والوسيلة الأكثر سلامة وراحة، أعط نفسك متسعاً من الوقت للوصول.
 - فكر ملياً بالملابس التي سترتديها. لست في حاجة لشراء ملابس جديدة، فالملابس النظيفة المرتبة ستفي بالغرض.
 - هين كل الوثائق التي يمكن أن تطلبها منك اللجنة، ولتكن نسخاً نظيفة، وتدرّب على الإجابة على الأسئلة التي قد تطرح عليك، سجل براهينك وحججك لكي تكون محضرة ذهنياً أثناء إجابتك.
 - ليلة المقابلة عليك النوم باكراً، فالنوم الكافي مفيد للذاكرة، وصبيحة يوم المقابلة قم ببعض التمارين الخفيفة ولو داخل غرفتك، قصد تخفيف الضغط النفسي.
 - قبل الدخول إلى القاعة التي ستجرى فيها المقابلة، ستظهر عليك بعض الأعراض الجانبية، كسرعة خفقان القلب، واضطراب المعدة، وارتجاف الأطراف، لا تنزعج فتلك ردات فعل فيزيولوجية عادة ما تقع في الاختبارات والتحديات، لا تهتم ولا تدعها تؤثر عليك، بل حاول تجاوز ذلك بالحديث مع بعض المترشحين الآخرين في قاعة الانتظار.
- إجراءات أثناء المقابلة :
- عند دخولك، ابد واثقا وقبل جلوسك سلم على أعضاء اللجنة، وعرفهم بنفسك. ولا تجلس حتى يأذنوا لك بذلك.
 - عند الإجابة تجنب نعم ولا، ولتكن الإجابة أكثر شمولاً مشفوعة بأمثلة، وكن صادقا في حديثك عن معارفك ومهاراتك وانجازاتك، وإذا لم تفهم السؤال فلا تتردد في الاستفسار. تكلم بوضوح وتلقائية.
 - أنصت جيداً ولا تقاطع، لا تنس أن أعضاء اللجنة يحبون الأشخاص الذين ينصتون، ويوجزون ما يجب ايجازه، والأشخاص الذين يأتون للمقابلة مستعدين، ويبدون واثقين ونشيطين.

بعض الأسئلة التي تطرح أثناء المقابلات :

*من أنت؟ تحدث عن نفسك.

*لماذا أنت هنا؟

*لماذا تريد ترك عملك السابق؟

* لماذا اخترت ميدان الشرطة

*ماذا تعرف عن هذه المهمة؟

*ما هي مؤهلاتك؟

*ما هي هواياتك؟

*كيف يمكنك مجارات الناس من حولك؟

*ما هي الصعوبات التي واجهتك مؤخراً؟ وكيف تجاوزتها؟

*متى كانت آخر مرة فقدت فيها أعصابك؟

*ماهي التجارب التي كان لها الأثر على شخصيتك؟

*ماذا كنت تحب في عملك السابق؟ ماذا كنت تكره فيه؟

*ما هو تقييمك لشخصك؟

*ما هي الأشياء التي تجعلك أكثر فخراً في مسارك المهني؟

- * ما هي نقط قوتك؟ ونقط ضعفك؟
- *إلا ترى أنك صغير السن للقيام بهذه المهمة؟
- *إلا ترى أنك متقدم في السن للقيام بهذه المهمة؟
- *إلا تخشى أن تندم يوما على هذا الاختيار؟
- *ما عنوان الكتاب أو الكتب التي قرأتها مؤخرا؟
- *لماذا تعتبرها جيدة؟
- *ما هي فلسفتك القيادية؟ أو أسلوبك في القيادة؟
- *من الشخص الذي تحترمه في مؤسستكم أكثر من غيره؟
- *ما هي أهدافك وخططك على المدى البعيد؟
- *ما الأمور التي كانت تزعجك في عملك السابق؟
- *هل لديك عيوب تخفيها عنا؟

خاتمة:

المهم في المقابلة – كما يقول الخبراء- أن تستمع جيدا، وتترك لنفسك وقتا للتفكير قبل الإجابة، ولتكن إجاباتك مباشرة وصادقة وواضحة، تكلم بصوت واضح، وكن واثق بنفسك، ودودا في معاملتك، مهذبا في حركاتك وسكناتك.

ولو اقتديت بهذا كله ستكون إنشاء الله من المتفوقين، إن لم يكن هناك من هو أجدر منك.