

Les sports collectifs ‘Aspects technique’

	Handball	Basketball	Football	Volleyball	Rugby
Les types de passes	Passe directe longue- courte Passe latérale Passe à rebond Passe dans la foulé Passe redoublée Passe en cloche Passe croisée Passe sautée Passe derrière le dos Passe dans le dos Passe liftée (HB) à 2 mains (BB)		Passe avec l'intérieur Passe avec l'extérieur Pichenette Jonglage Passe longue Passe courte Passe redoublée Passe croisée	Passe croisée Passe sautée Passe en cloche Passe anticipée Passe de l'arrière Manchette Réception a terre Réception dos main	Passe directe Passe dans la foulé Passe croisée Passe sautée Passe redoublée chistera
	Passe décisive				
Dribble	Haut ou bas (HB et BB) Directe et croisé Contrôlé non contrôlé De progression, de pénétration, de conservation				
Attaque individuelle	Tir a l'arrêt Tir en course			Smash directe Smash posé	Drop CPP
	Tir plongé	Tir en double et triple semelle	La touche	Servie bas Service haut Service tennis	CPF CPT
Défense ind	Harcèlement=interv directe sur PB pour le gener –bloc Dissuader =action dirct ATT pour ne pas avoir la balle	la claquette écran	Couverture de balle Neutralisation= empêcher PB de faire des passe	Contre	Plaquage
niveau de jeu	N1	Latence, lourdeur, fautes, pd de maitrise et satellites			
	N2	Jeu statique, mauvais emplacement, évitement			
	N3	Jeu individuel, Jeu trop technique			
	N4	Jeu rapide et jeu sans ballon jeu développé			
Maniement de ballon :					
Ballon tenu					
Ballon frappé					
Ballon lâché					
Ballon posé/placé					
Ballon tombé					