

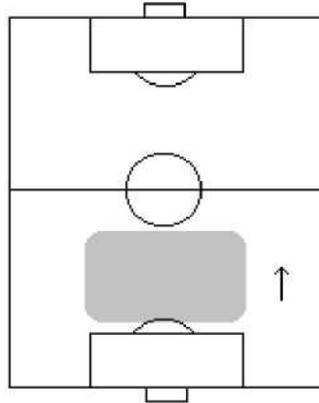
Situation Tactique – Piège du hors jeu après dégagement

de: Greg Marston

Âges: 10 ans et +

Quand et où:

Sur un dégagement défensif dans la région grisée habituellement suite à un centre ou un coup de pied de coin



Pourquoi:

Le piège du hors jeu est une tactique que vous voulez introduire progressivement et c'est un très bon premier pas. Avec un petit entraînement une équipe peut reconnaître cette situation rapidement et appliquer le piège assez efficacement. Fait efficacement vous avez une bonne chance de possession gagnante par une interception ou par un coup franc.

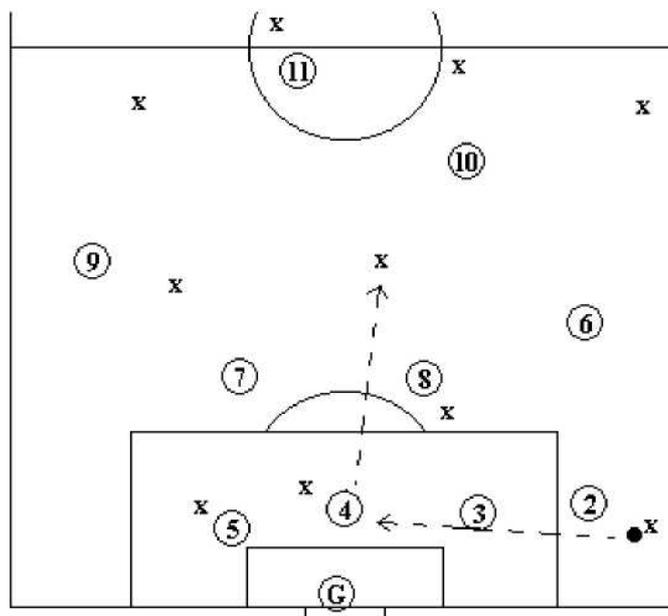
Points de Coaching:

(i - L'aspect le plus important est l'immédiat pressing sur la balle! Au moins 2 ou 3 joueurs doivent converger sur la balle pour appliquer la pression et s'assurer que l'adversaire ne peut pas tomber dribbler vers le but.

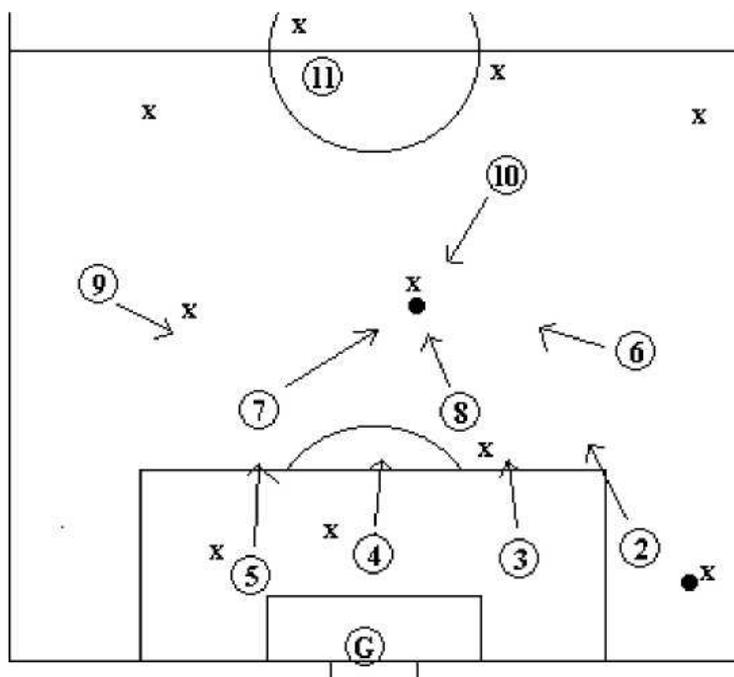
(i - Vous pouvez vouloir que le gardien ou le défenseur de central hurlent " piège " ou quelque chose d'approchant pour signaler le déclenchement du piège .

<i - Si la balle est dégagée sur un côté où vous ne pouvez pas appliquer le piège parce que vous ne pouvez vraisemblablement pas appliquer assez de pression sur la balle , assurer vous de pouvoir arrêter le dribble

Exemple #1



1. Un adversaire centre la balle et joueur n°4 dégage vers le milieu du terrain.
2. Le partenaire le plus près de la balle assure la pression et empêche l'adversaire de le dribbler
3. Dans le même temps, tous les joueurs en défense sprint vers le porteur de balle, mettant hors jeu les adversaires restés derrière eux..



4 X avec la balle, ne peut passer à cause de la pression que vers l'avant ou vers l'arrière. Si la passe est vers l'avant, la possession est gagnée avec un coup franc pour hors jeu, et si la passe est en arrière, votre équipe devrait avoir le temps pour réorganiser la défense

