

الموسم الدراسي 2014/2015

المشروع الرياضي



ثانوية ايت ماجضن الإعدادية

الفهرس :

تقديم

معلومات عامة حول الجمعية الرياضية

الفريق التربوي للمؤسسة و تخصصاتهم

المعدات والبنية التحتية للمؤسسة

خصوصيات تلاميذ المؤسسة

حاجات التلاميذ

الأهداف العامة والنتائج المنتظرة

الأنشطة والمدة الزمنية لإنجازها

تصنيف الأنشطة حسب النوع :

1) مسابقات رياضة الكم

2) مسابقات رياضة النخبة

تقييم الأنشطة

تقييم المشروع

تقديم :

يعد المشروع الرياضي للمؤسسة من اولوية أستاذ التربية البدنية لكنه يساهم في تنشيط المؤسسة من خلال الأنشطة الرياضية خلال السنة .ويهدف المشروع الى وضع نظرة عامة حول سيرورة الأنشطة .  
كما يهدف الى جعل الممارسة الرياضية داخل المؤسسة طريقة لتحبيب المؤسسة والرياضة المدرسية من التلميذ وذلك من خلال:  
تعريف وتقاسم القيم الاجتماعي  
تحفير الموارد البشرية داخل المؤسسة و خارجها  
تسهيل عملية البحث عن المواهب و تشجيعها  
تقريب المحيط الخارجي من المؤسسة والرياضة المدرسية من خلال تشجيع التلاميذ من طرف أولياءهم

معلومات عامة حول الجمعية الرياضية

تادلا أزيلال	اكاديمية
ازيلال	نيابة
ثانوية ايت ماجضن الإعدادية	المؤسسة
ثانوية ايت ماجضن الإعدادية جماعة ايت ماجضن	عنوان المؤسسة
السيد لحسن عبد الحق	مدير المؤسسة
السيد سهيل المجهد	نائب الرئيس
السيد محمد أرشيد	الكاتب العام
عماد العلامي	نائب الكاتب العام
السيد ابراهيم ايت مرغان	أمين مال
السيد مصطفى بوطيا	نائب أمين المال

الفريق التربوي للمؤسسة :

الإسم	الأقدمية	التخصص
إبراهيم ايت مرغان	ثلاث سنوات	العاب القوى و كرة السلة
ملاحظة: بمساهمة الأساتذة محمد أرشيد وسهيل المجهد		

المعدات والبنية التحتية للمؤسسة

البنية التحتية

ملعب كرة  
السلة

ملعب كرة  
الطائرة

ملعب كرة اليد

ملعب كرة القدم

مستودع للفتيات

مستودع للذكور

مستودع المعدات ومكتب الفريق التربوي

جرد المعدات:

الرقم	النوع	العدد	الحالة	نسبة الاستعمال
1	كرة السلة	20	جيدة	10
2	كرة اليد	19	جيدة	10
3	كرة الطائرة	20	جيدة	10
4	كرة القدم			
5	الكرة الطبية - Médecine Ball	10 (3 كلغ + 2 كلغ)	جيدة	
6	بساط الجمباز	12	جيدة	6 الى 7
7	بساط القفز العلوي	2	جيدة	1
8	PLOTS الحجم الكبير	40	جيدة	10
9	النفخة POMPE	2	جيدة	1
10	الحبل	2	متوسط	
11	الحواجز HAIES AVEC LATTE	20	جيدة	
12	كرة الحديدية	4 * (3 كلغ + 4 كلغ + 5 كلغ)	جيدة	
13	العداد	8	جيدة	حسب النشاط
14	الرسامة TRACEUSE	1	جيدة	
15	Claquoir	2	جيدة	
16	المتر double décamètre	1	جيد	
17	Balle lestée	10 (500g+1kg+2kg)	جيدة	

الموسم الدراسي 2015/2014

الرقم	النوع	العدد	الحالة	نسبة الإستعمال
18	Cerceau	10	جيدة	
19	Plinte	2	جيدة	
20	Tremplin	2	جيدة(1)	
21	Strating-bloc	8	جيدة	
22	Mouton scolaire	1	بدون ارجل	
23	Temoin pour course de relais	24	جيدة	
24	Paire de filet de HB	2	جيدة	
25	Paire de filet deBB	4	جيدة	
26	Filet de VB	2	جيدة	1
27	Ballon de ruby	10		
28	Barre de saut en hauteur	1	جيدة	
29	Tapis de chute	2	جيدة	2

خصوصيات تلاميذ المؤسسة :

معلومات عامة حول تلاميذ المؤسسة			
علاقة التلاميذ مع بأنشطة الرياضية للجمعية		معظم التلاميذ يرغبون في مواولة الأنشطة الرياضية مثل كرة القدم للذكور و كرة السلة وكرة اليد لإناث إضافة إلى مسابقة العدو	
الوسط الاجتماعي والثقافي للتلميذ		ينحدر جل المتمدرسين من الوسط القروي ويعانون من البعد عن المؤسسة ويزيد غياب النقل المدرسي و دار الطالب(ة) وتساهم هذه المعاناة من الهدر المدرسي	
العدد الإجمالي للتلاميذ		128 الإناث منهم	
عدد الأقسام حسب المستوى		2 اولى إع	2 ثانية إع
		23	24
ثمن الانخراط: 15 درهما		عدد المنخرطين: 132	
		عدد المستفيدين من حصص الجمعية: 128	

حاجيات التلاميذ:

المستوى	الخصائص	الحاجيات	النتائج المنتظرة من ممارسة التربية البدنية
الأولى إع	سريع الحركة العشوائية ,يجد صعوبة في الاندماج ,ينحكم فيه الخجل وعدم قدرة النقد وطرح السؤال ,لديه الرغبة في حضور ass خاصة الذكور	تعليم التلميذ تكوين مشروع شخصي إحساس بالمسؤولية تطوير في النقد وطرح السؤال و ممارسة رياضات مختلفة	القدرة على تحمل المسؤولية داخل القسم :التحكيم ,التنظيم. المساعدة القدرة على شرح وضعية لزملائه

المستوى	الخصائص	الحاجيات	النتائج المنتظرة من ممارسة التربية البدنية
الثانية إع	يتميز بالحضور. لديه بنية جسدية تسمح له بالاندماج السريع. لديه القدرة على النقد و طرح السؤال. الرغبة في مزاولة ass (كرة القدم: ذكور و كرة اليد: إناث) الرغبة في المشاركة في الدوري لتمثيل قسمه. التطلع إلى الاستقلالية	أخذ المبادرة و المسؤولية التطلع إلى الاستقلالية القدرة على ممارسة أي نشاط رياضي	توظيف و استغلال الرصيد الحركي والرياضي في وضعيات مختلفة

المستوى	الخصائص	الحاجيات	النتائج المنتظرة من ممارسة التربية البدنية
الثالثة إع	إضطرابات فيزيولوجية في الجسم النضج والتوتر الجنسي البحث عن الزعامة والقيادة مواجهة الكبار بالنقد والعدوانية	التوازن التنسيق الحركي تحمل المسؤولية والقيام بأدوار مختلفة داخل المجموعة تثبيت و ترسيخ المكتسبات السابقة	ممارسة أنشطة مختلفة مع اختلاف الوضعيات البحث عن النتائج الجيدة التنظيم

**الأهداف العامة والنتائج المنتظرة:**  
 تحسيس التلاميذ على ممارسة الرياضة خارج المؤسسة  
 برمجة أنشطة رياضة تستهدف جسم التلميذ من خلال الدوريات  
 اكتشاف مواهب والحرص على تمثيل المؤسسة في مختلف التظاهرات

**الأنشطة والمدة الزمنية لإنجازها**

المدة الزمنية	المسابقة
يخصص له يوم رياضي خلال نهاية الدورة	تنظيم مسابقة العدو الريفي داخل المؤسسة يشارك فيها جميع التلاميذ
شهر نونبر وشهر دجنبر المباراة النهائية في يوم رياضي	تنظيم دوري مصغر في كرة القدم للتلاميذ
الدورة الثانية (شهر ابريل و ماي)	تنظيم مصغر في كرة القدم لتلميذات

المدة الزمنية	المسابقة
يخصص له يوم رياضي خلال نهاية الدورة	تنظيم مسابقة العدو الريفي داخل المؤسسة يشارك فيها جميع التلاميذ
شهر نونبر وشهر دجنبر المباراة النهائية في يوم رياضي	تنظيم دوري مصغر في كرة القدم للتلاميذ
الدورة الثانية (شهر ابريل و ماي)	تنظيم دوري مصغر في كرة اليد لتلميذات
	بالإضافة إلى حصص الجمعية ASS العادية

(رياضة الكم)

رياضة النخبة:

الملاحظة	المسابقة
المشاركة في المسابقة الإقليمية في حدود ما يتوفر لدى الجمعية من موارد بشرية ومالية	تنظيم مسابقة العدو الريفي يشارك فيها جميع التلاميذ
في حدود الموارد البشرية والمالية	المشاركة في ألعاب القوى الفئة الصغار والبراعم

تقييم الأنشطة:

تعليق	ناجح	غير ناجح	النشاط
			إختيار المشاركين في العدو الريفي
			إختيار المشاركين في ألعاب القوى
			تنظيم حصص التدريب
			الدوري المصغر لقدم القدم
			اليوم الرياضي
			دوري كرة اليد

