

SITUATIONS GLOBALES POUR  
ENTRER DANS L'ACTIVITE

SITUATION DE  
REFERENCE

SITUATIONS D'APPRENTISSAGE  
ORGANISEES PAR OBJECTIF

SITUATION DE  
REFERENCE

OUTILS  
D'EVALUATION

FILM  
ATHLETISME

LANCER  
LE JAVELOT

LANCER ET  
RETOUR EN  
POURSUITE

LANCER LOURD  
EN  
TRANSLATION

JOUER A  
GAGNE  
TERRAIN  
UN CONTRE UN

LANCER LEGER  
EN  
TRANSLATION

LANCER FORT  
CONTRE UN  
MUR

LANCER  
EN ROTATION

LANCER  
LE PLUS LOIN  
POSSIBLE  
LES OBJETS  
PROPOSES  
*prise de performance*

- LANCER*
- ⇒ Diversifier les formes de lancer
  - ⇒ Trouver le meilleur placement
  - ⇒ Trouver la meilleure utilisation des appuis
  - ⇒ Lancer loin et en précision
  - ⇒ Favoriser une grande amplitude
  - ⇒ Favoriser une accélération continue
  - ⇒ Développer la puissance du lancer
  - ⇒ Utiliser les muscles puissants

LANCER  
LE PLUS LOIN  
POSSIBLE  
LES OBJETS  
PROPOSES  
*prise de performance*

FICHE ELEVE

FICHE MAÎTRE

MES  
RESULTATS

*RÔLES SOCIAUX*

- ⇒ organisateur, observateur, arbitre, juge...