

Résumé règlement athlétisme course

Les juges courses sont

Le starter : donne le départ : jusqu'au 400m inclus, départ en starting blocs "A vos marques, Prêts, coup de feu". A vos marques les deux pieds doivent être en contact avec les blocs, les deux mains et un genou en contact avec le sol. A "prêt" les genoux ne touchent plus le sol (les athlètes lèvent les fesses). Rien ne doit toucher ni dépasser la ligne de départ.

Au dessus de 400m, départ debout "A vos marques, coup de feu". L'athlète ne doit pas toucher le sol avec sa ou ses mains.

C'est le starter qui donne l'avertissement du faux départ, même s'il lui est signalé par l'aide starter.

Le starter vérifie que l'anémomètre course est prêt.

Jusqu'au 110mhaies inclus les départ doivent être donnés devant, jamais en arrière ou trop sur le coté.

L'aide starter : pointe les athlètes avec la feuille de départ, les placent suivant les indications de celle-ci (séries et couloirs), vérifie les numéros de dossard (dans le dos jusqu'à 400m inclus, sur la poitrine au dessus).

Le starter de rappel : vérifie la position des concurrents (surtout que les mains ne touchent pas la ligne). Aide le starter à détecter les faux départ

Les juges aux arrivées : leur but est de classer les athlètes .Ils se répartissent les rôles (A prend 1et 2, B prend 2et 3, C 3 et 4 etc.).Ils se placent sur un coté de la piste dans le prolongement de la ligne d'arrivée.

Ils jugent l'athlète au passage de son buste.

Les chronométreurs : Ils donnent un temps à chacun à l'arrivée. Ils se placent de l'autre coté de la piste en face des juges à l'arrivée et s'organisent de la même façon qu'eux pour prendre les temps.

Après chaque course le chef juge à l'arrivée rejoint les chronométreurs et marque le temps des coureurs sur sa feuille où a été établi le classement.

Dans la plupart des courses, il y a un chronométrage électrique qui donne le classement et les temps.

Le compteur de tours : pour toutes les courses de 800m et plus, un juge tient un tableau affichant le nombre de tours à faire (au niveau de la ligne d'arrivée).Il doit faire tinter une cloche pour indiquer le dernier tour pour chaque athlète.

Les commissaires de courses : Le chef des com. de courses répartit les rôles et l'implantation de chacun pour :

Vérifier que les athlètes ne changent pas de couloir (courses en ligne droite).

Vérifier que les athlètes ne mettent pas les pieds sur ou derrière la ligne qui est à leur gauche (virages).

Vérifier que les athlètes ne se rabattent pas avant la ligne de rabat (800m)

Juger des fautes éventuelles en demi-fond (bousculades volontaires ...)

Veiller au bon placement des haies et au passage réglementaire de celles-ci.

Vérifier dans les relais que les passages sont bons. Le témoin doit être transmis dans une zone de passage de 20m.Le juge ne doit regarder que le témoin, si celui-ci est transmis avant ou après cette zone l'équipe est disqualifiée.

Pour signaler une faute le commissaire de course se met là où il y a eu faute en levant le drapeau rouge et le chef des commissaires ou le juge de courses viendra lui demander ce qu'il a vu. Le juge arbitre seul prend ensuite la décision.

Le faux départ :

L'ensemble des coureurs n'a droit qu'à un faux départ .Au premier faux départ personne n'est éliminé, à partir du deuxième, chaque athlète qui commet un faux départ est éliminé.

Les courses

Haies

catégories	distances	hauteur (cm)	départ	écart	traits	nombre haies	haies basses
BF	50m	64	11m50	7m50	rouge	5	
BG	50m	76	11m50	7m50	rouge	5	
MF	80m	76	12m00	8m00	blanc	8	200mhaies
MG	100m	84	13m00	8m50	jaune	10	200mhaies
CF	100m	76	13m00	8m50	jaune	10	320mhaies
CG	110m	91	13m72	9m14	bleu	10	320mhaies
JESF	100m	84	13m00	8m50	jaune	10	400mhaies
JESG	110m	106	13m72	9m14	bleu	10	400mhaies

Autres courses

BF	BG	MF	MG	CF	CG	JESF	JESG
50m	50m	50m	50m	100/200	100/200	100/200/400	100/200/400
100m	100m	100m	100m	300/800	300/800	800/1500	800/1500
1000m	1000m	1000m	1000m	1500/3000	1500/3000	3000/3mste	3000/3mste
2000m	2000m	2000m	3000m	1500 steeple	3000 steeple	5mille/10mil.	5mille/10mil.
2kmmarche	2kmmarche	2kmmarche	3kmmarche	3kmmarche	5kmmarche	Marche	Marche
4x60m	4x60m	4x60m	4x60m	4x100m	4x100m	4X100m	4X100m