

FICHE DE PRÉPARATION DU PROJET DU CYCLE

Modules d'enseignement :	Famille d'APS	APS support	Niveau
Exploitation de l'espace dans ses différentes dimensions	Sport collectif	Hand-ball	2 ^{ème} AC
Objectif terminal d'intégration(OTI)	L'élève de la 2 ^{ème} année doit pouvoir ajuster l'énergie physique et la maîtriser et fournir l'effort et l'orienter pour effectuer des réalisations coordonnées et organisés, et s'accoutumer a commander et a être commandé pour réaliser différents rôles.		
Compétences visées	A la fin de la 2 ^{ème} AC et dans une situation de compétition l'élève sera capable de mobiliser ces ressources concernant la création des espaces libres pour progresser vers la cible adverse.		
Objectif terminal du cycle (OTC)	L'élève de la 2 ^{ème} année doit gagner la rencontre par la réalisation de déplacements variés pour une progression avec la balle et un changement de rôle en fonction des situations proposées. www.epsmaroc.ma		
Acquisitions attendues	Connaissances opératoires (habilités)	Connaissances cognitives	Connaissances comportementales
	<ul style="list-style-type: none"> • Techniques individuelles (Passe/tire). • Protection de la balle. Interception de la balle.	<ul style="list-style-type: none"> • Respecter les règles d'or. • Tactique individuelle et collective. • Arbitrage. • Observation. Stratégie et analyse du jeu...	<ul style="list-style-type: none"> • Le respect d'autrui. • La coopération. • Assiduité. • La responsabilité. Être exemplaire
Séquences et objectifs	Séances	Objectifs	
Teste d'observation	1	Gagner la rencontre par la réalisation de déplacement varié pour une progression avec la balle et un changement de rôles en fonction des SP.	
Séance théorique	2	Connaissances théoriques relatives au hand Ball.	
Séquence 1 : Progresser vers la cible adverse en exploitant les espaces libre.	3	Se déplacer en appui et en soutien du PDB et tirer vers la cible.	
	4	Orienter la balle en avant en exploitant les espaces libre, afin de progresser vers la cible.	
	5	Jouer en avant et varier ses déplacements pour progresser collectivement et tirer vers la cible.	
	6	Ecarter le jeu et rechercher son partenaire démarqué afin de progresser collectivement et tirer vers la cible.	
Séquence 2 : Progresser vers la cible adverse devant une défense organisée.	7	S'opposer à la progression de l'équipe adverse par une défense homme/homme sur un demi-terrain afin de récupérer la balle.	
	8	Marquer strictement l'équipe adverse à chaque perte de balle afin de récupérer la balle.	
	9	Empêcher l'équipe adverse de progresser par une défense étagée pour récupérer la balle.	
	10	S'organiser en défense pour s'opposer à la progression de l'équipe adverse afin de récupérer la balle.	
	11	Progresser collectivement vers le camp adverse face à une défense organisée et tirer pour marquer.	
Teste d'évaluation	12	Gagner la rencontre par la réalisation de déplacements variés pour une progression avec la balle et un changement de rôles en fonction des SP.	