FICHES D'OBSERVATION

Difficulté : A																			
Roulade avant simple			Roulade arrière simple			Chandelle			Planche écrasée			Un demi tour jambe libre pliée			Saut groupé			Noms	N°
N3	N2	N1	N3	N2	N1	N3	N2	N1	N3	N2	N1	N3	N2	N1	N3	N2	N1		
																			1
																			2
																			3
																			4
																			5
																			6
																			7
																			8
																			9
																			10
																			11
																			12
																			13
																			14
																			15
																			16
																			17
																			18
																			19
																			20
																			21
																			22
																			23
																			24
																			25
																			26
																			27
																			28
																			29
																			30
																			31
																			32
																			33
																			34
																			35
																			36
																			37

www.epsmaroc.net

FICHES D'OBSERVATION

Difficulté : B																	
Roulade arrière Jambes écartées			Roulade avant jambes écartées			Planche Faciale			Roue			ATR à la station debout			AFR		
N3	N2	N1	N3	N2	N1	N3	N2	N1	N3	N2	N1	N3	N2	N1	N3	N2	N1

www.epsmaroc.net

FICHES D'OBSERVATION

Difficulté : C

ATR roulade avant			Roulade arrière Piquée			Rondade			Souplesse avant			Pont sur seule une jambe			Roulade avant + saut de Tête		
N3	N2	N1	N3	N2	N1	N3	N2	N1	N3	N2	N1	N3	N2	N1	N3	N2	N1

www.epsmaroc.net